

Roditeljska percepcija ponašanja u vezi sa zdravljem hrvatskih srednjoškolaca

Čilić Burušić, Lidija; Burušić, Josip; Dević, Ivan

Conference presentation / Izlaganje na skupu

Permanent link / Trajna poveznica: <https://um.nsk.hr/um:nbn:hr:257:315141>


Rights / Prava: [Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International/Imenovanje-Nekomercijalno-Bez prerada 4.0 međunarodna](#)

Download date / Datum preuzimanja: **2025-02-22**



Repository / Repozitorij:

[SUVAG Polyclinic Repository](#)



RODITELJSKA PERCEPCIJA PONAŠANJA U VEZI SA ZDRAVLJEM HRVATSKIH SREDNJOŠKOLACA

Lidija Čilić Burušić

Poliklinika za rehabilitaciju slušanja i govora SUVAG

Josip Burušić

Ivan Dević

Institut društvenih znanosti Ivo Pilar

PONAŠANJE U VEZI SA ZDRAVLJEM

Kasl, S. & Cobb, S. (1966)

Svaka aktivnost koju pojedinac poduzima kako bi prevenirao, očuvao ili poboljšao vlastito zdravstveno stanje.

Gochman (1988):

Vjerovanja, očekivanja, motivi, vrijednosti, percepcija, kognitivne procjene, osobine ličnosti, navike, obrasci ponašanja povezani s prevencijom, održanjem i poboljšanjem zdravlja.



DO SADA SE ISTRAŽIVALO:

- Pušenje cigareta
- Pijenje alkohola
- Prehrambene navike
- Konzumacija droge
- Spolno zdravlje
- Ozljede
- Izlaganje stresu
- Tjelesna aktivnost i sjedilački način života
- Nekorištenje zaštitnih sredstava
- Socijalna podrška
- Odnosi s vršnjacima
- Sudjelovanje u nasilju i tučnjavama
- Predodžba o vlastitom tijelu, kontrola tjelesne težine
- ..itd.



.. A POKAZALO SE KAKO:

- djeca iz obitelji nižeg socioekonomskog statusa u većoj mjeri pokazuju rizična ponašanja u vezi sa zdravljem.
- socioekonomski status obitelji djeteta nije prediktor konzumacije alkohola
- pušenje veći problem kod obitelji nižeg socioekonomskog statusa. Novija istraživanja pokazuju suprotno.
- konzumiranje marihuane nije povezano sa socioekonomskim statusom
- dječaci češće pokazuju rizična ponašanja u vezi sa zdravljem nego djevojčice.
- zabilježen je porast konzumacije alkohola kod djevojčica
- dječaci i djevojčice se ne razlikuju po bavljenju tjelesnim aktivnostima



ISTRAŽIVANJA U HRVATSKOJ

- Projektni tim dr.sc. Marina Kuzman, Hrvatski zavod za javno zdravstvo
- „Ponašanje u vezi sa zdravljem u djece školske dobi (HBSC)”



CILJEVI

- Ispitati ponašanje u vezi sa zdravljem u hrvatskih srednjoškolaca **iz perspektive roditelja**
- Razmotriti odnos pojedinih socio-demografskih obilježja i percepcije izraženosti pojedinih ponašanja povezanih s zdravljem



METODA

○ Uzorak

- istraživanje je dio šireg projekta
- dobrovoljno sudjelovanje škola
- organiziran je roditeljski sastanak
- roditelji su popunili upitnik na tom sastanku, a dio je popunio doma i vratio (N=605)
- anonimno u cijelosti

○ Instrument

- Anketni upitnik o nizu aspekata ponašanja povezanih s zdravljem
- Tipa “papir – olovka”



METODA - uзорak

Tablica 1. Popis škola, broj i postotak roditelja/skrbnika uključenih u istraživanje

| Naziv srednje škole | N | % |
|---|------------|------------|
| Gimnazija Bernardina Frankopana, Ogulin | 94 | 15,5 |
| Gimnazija Vladimira Nazora, Zadar | 167 | 27,6 |
| Gimnazija Antuna Vrančića, Šibenik | 144 | 23,8 |
| Prva sušačka hrvatska gimnazija, Rijeka | 119 | 19,7 |
| Gospodarska škola Buje, Buje | 58 | 9,6 |
| Upravna i birotehnička škola, Zagreb | 23 | 3,8 |
| Ukupno | 605 | 100 |



METODA – ispitivana ponašanja

Istraživana ponašanja u vezi sa zdravljem

Konzumiranje alkohola

Konzumiranje droga

Nedovoljna tjelesna aktivnost

Nezdrava prehrana

Poremećaji prehrane

Prekomjerna tjelesna težina

Pušenje cigareta

Rizično spolno ponašanje

Zdravstveni problemi i poteškoće



REZULTATI (1)

Tablica 2. Roditeljske/skrbničke procjene učestalosti pojedinih ponašanja u vezi sa zdravljem

| Ponašanje u vezi sa zdravljem | N | Min | Max | M | Sd |
|----------------------------------|-----|-----|-----|------|------|
| Nedovoljna tjelesna aktivnost | 578 | 1 | 3 | 1,70 | 0,69 |
| Nezdrava prehrana | 584 | 1 | 3 | 1,59 | 0,59 |
| Zdravstveni problemi i poteškoće | 587 | 1 | 3 | 1,25 | 0,47 |
| Prekomjerna tjelesna težina | 585 | 1 | 3 | 1,19 | 0,44 |
| Konzumiranje alkohola | 583 | 1 | 3 | 1,13 | 0,36 |
| Pušenje | 590 | 1 | 3 | 1,13 | 0,39 |
| Rizično spolno ponašanje | 577 | 1 | 3 | 1,06 | 0,27 |
| Poremećaji prehrane | 585 | 1 | 3 | 1,03 | 0,20 |
| Konzumiranje droga | 585 | 1 | 3 | 1,02 | 0,14 |



REZULTATI (2)

Tablica 3. Roditeljske procjene učestalosti pojedinih ponašanja u vezi sa zdravljem **dječaka**

| Ponašanje u vezi sa zdravljem | N | Min | Max | M | Std |
|----------------------------------|-----|-----|-----|-------|-------|
| Nedovoljna tjelesna aktivnost | 203 | 1 | 3 | 1,56* | 0,704 |
| Nezdrava prehrana | 205 | 1 | 3 | 1,53 | 0,574 |
| Zdravstveni problemi i poteškoće | 207 | 1 | 3 | 1,24 | 0,469 |
| Prekomjerna tjelesna težina | 207 | 1 | 3 | 1,18 | 0,446 |
| Konsumiranje alkohola | 205 | 1 | 3 | 1,16 | 0,377 |
| Pušenje | 210 | 1 | 3 | 1,10 | 0,337 |
| Rizično spolno ponašanje | 202 | 1 | 3 | 1,08 | 0,312 |
| Poremećaji prehrane | 207 | 1 | 2 | 1,04 | 0,193 |
| Konsumiranje droga | 205 | 1 | 2 | 1,01 | 0,120 |

Tablica 4. Roditeljske procjene učestalosti pojedinih ponašanja u vezi sa zdravljem **djevojčica**

| Ponašanje u vezi sa zdravljem | N | Min | Max | M | Std |
|----------------------------------|-----|-----|-----|-------|-------|
| Nedovoljna tjelesna aktivnost | 373 | 1 | 3 | 1,76* | 0,666 |
| Nezdrava prehrana | 377 | 1 | 3 | 1,63 | 0,602 |
| Zdravstveni problemi i poteškoće | 378 | 1 | 3 | 1,25 | 0,477 |
| Prekomjerna tjelesna težina | 376 | 1 | 3 | 1,20 | 0,443 |
| Pušenje | 378 | 1 | 3 | 1,15 | 0,415 |
| Konsumiranje alkohola | 376 | 1 | 3 | 1,12 | 0,349 |
| Rizično spolno ponašanje | 373 | 1 | 3 | 1,05 | 0,243 |
| Poremećaji prehrane | 376 | 1 | 3 | 1,03 | 0,205 |
| Konsumiranje droga | 378 | 1 | 3 | 1,02 | 0,145 |

REZULTATI (3)

- Djevojčice i dječaci se ne razlikuju po mišljenju roditelja u izraženosti ponašanja povezanih sa zdravljem
- Nema značajnijih razlika u mišljenjima roditelja:
 - različitog obrazovanja (osim u rizičnom spolnom ponašanju)
 - različitog spola
 - različitog životnog standarda obitelji (osim u rizičnom spolnom ponašanju)
 - veličine mjesta stanovanja
 - osobe koja živi s djetetom (osim u konzumiranju alkohola i pušenju)



ZAKLJUČAK

- Roditelji vide nedovoljnu tjelesnu aktivnost i nezdravu prehranu kao ponašanje koje predstavlja najveću prijetnju zdravlju. Konzumiranje droga po mišljenju roditelja nije problem značajnije prisutan među njihovom djecom.
- Nema značajnijih razlika u percepciji najizraženijih ponašanja povezanih s zdravljem između djevojčica i dječaka.
- U provedenom istraživanju se poredak pojedinih ponašanja povezanih s zdravljem pokazao prilično neovisnim o razmatranim socio-demografskim obilježjima.

