

# Procjena debljine djece i rizika od nastanka kardiovaskularnih bolesti s pomoću omjera opsega struka i tjelesne visine

---

**Armano, Giovana; Šakić, Dragica; Jovančević, Milivoj; Školnik Popović, Vesna; Jurin, Ivana; Šakić, Zrinka; Oković, Sonja; Milić, Martin**

*Source / Izvornik:* **Liječnički vjesnik, 2023, 145, 320 - 320**

**Journal article, Published version**

**Rad u časopisu, Objavljena verzija rada (izdavačev PDF)**

*Permanent link / Trajna poveznica:* <https://urn.nsk.hr/urn:nbn:hr:257:794044>

*Rights / Prava:* [Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International/Imenovanje-Nekomercijalno-Bez prerada 4.0 međunarodna](#)

*Download date / Datum preuzimanja:* **2025-02-22**



*Repository / Repozitorij:*

[SUVAG Polyclinic Repository](#)





## Procjena debljine djece i rizika od nastanka kardiovaskularnih bolesti s pomoću omjera opsega struka i tjelesne visine

Giovana Armano ([giovana.armano@gmail.com](mailto:giovana.armano@gmail.com)) (Specijalistička pedijatrijska ordinaciji dr Armano), Dragica Šakić ([dsakic53@gmail.com](mailto:dsakic53@gmail.com)) (Specijalistička pedijatrijska ordinacija dr. Šakić), Milivoj Jovančević ([mjovance@gmail.com](mailto:mjovance@gmail.com)) (umirovljen), Vesna Školnik Popović ([skolnik.popovic@gmail.com](mailto:skolnik.popovic@gmail.com)) (DZ Zagreb Zapad), Ivana Jurin ([ivanajurin1912@gmail.com](mailto:ivanajurin1912@gmail.com)) (KB Dubrava), Zrinka Šakić ([kiczrinka@gmail.com](mailto:kiczrinka@gmail.com)) (Sveučilišna klinika "Vuk Vrhovac"), Sonja Oković ([jovancevics@gmail.com](mailto:jovancevics@gmail.com)) (SUVAG), Martin Milić ([m.milicmail@gmail.com](mailto:m.milicmail@gmail.com)) (Zavod za hitnu medicinu Krapinsko Zagorske županije)

Format sažetka za liječnike: Izvorni rad

### UVOD

Bolesti srca i krvnih žila glavni su uzrok smrti u Hrvatskoj. Jedan od čimbenika rizika za nastanak kardiovaskularnih bolesti jest abdominalna pretilost. U novije vrijeme kao pouzdanija metoda za utvrđivanje te pretilosti primjenjuje se omjer opsega struka i visine, tzv. WHtR kriterij. Prema dosadašnjim istraživanjima, problem debljine počinje već od 5. godine života. Najnovija istraživanja ograničena su na djecu od 6. do 18. godine.

### CILJ

Ispitivana je učestalost povišenog indeksa omjera opsega struka i tjelesne visine u 1418 djece u dobi između 5 i 15 godina. Rezultati studije uspoređuju se s istraživanjem učestalosti povišenog indeksa tjelesne mase u dvjema nacionalnim studijama (skupina djece u dobi od 2 do 8 godina (N 146.857) i skupina djece u dobi od 9 godina (N 2711)). Prikazuju se literaturni podatci o značaju primjene omjera opsega struka i tjelesne visine u odnosu na indeks tjelesne mase s obzirom na procjenu rizika od nastanka kardiovaskularnih bolesti.

### METODE I ISPITANICI

Randomizirano istraživanje obuhvatilo je 1418 djece u dobi između 5 i 15 godina (730 dječaka i 688 djevojčica), mjereno je opseg struka i tjelesna visina, izračunavan je indeks pri čemu je postavljena granica normale  $\geq 0,5$  za oba spola. Također su primijenjeni i noviji, stroži kriteriji s granicom  $\geq 0,459$  za djevojčice i  $\geq 0,473$  za dječake.

### REZULTATI

Primjenjujući blaži kriterij ( $\geq 0,5$ ), broj dječaka i djevojčica s povišenim indeksom značajno je niži od broja djece s povišenim i prekomjernim indeksom tjelesne mase. Primjenjujući strože kriterije, učestalost povišenog indeksa omjera opsega struka i tjelesne visine odgovara učestalosti obiju kategorija povišenog indeksa tjelesne mase (oko 23%). Povećani indeks opsega struka u odnosu na visinu ima veći postotak djevojčica (25,1% i 21,4% dječaka).

### RASPRAVA I ZAKLJUČAK

S obzirom na nepromjenjivost graničnih vrijednosti prema dobi i spolu, jednostavnost izračuna te prediktivni značaj za kardiovaskularne bolesti, omjer opsega struka i tjelesne visine može imati veću kliničku vrijednost od izračuna indeksa tjelesne mase.