

# WHTR metoda za utvrđivanje pretilosti u primarnim pedijatrijskim ordinacijama u Zagrebu

---

Šakić, Dragica; Jovančević, Milivoj; Šakić, Zrinka; Jurin, Ivana; Armano, Giovana; Milić, Martin; Oković, Sonja

Conference presentation / Izlaganje na skupu

Permanent link / Trajna poveznica: <https://um.nsk.hr/um:nbn:hr:257:332601>

Rights / Prava: [Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International/Imenovanje-Nekomercijalno-Bez prerada 4.0 međunarodna](#)

Download date / Datum preuzimanja: **2025-02-22**



Repository / Repozitorij:

[SUVAG Polyclinic Repository](#)

# PAEDIATRIA CROATICA

Hrvatsko društvo za preventivnu  
i socijalnu pedijatriju – HLZ

## 3. KONGRES DJEČJEG ZDRAVLJA

s međunarodnim sudjelovanjem

28. – 30. 10. 2022.

Hotel Parentium, Poreč



Izdavač  
Klinika za dječje bolesti Zagreb, 10000 Zagreb, Klaićeva 16

# 3. KONGRES DJEČJEG ZDRAVLJA

s međunarodnim sudjelovanjem

Hotel Parentium, Poreč  
28. – 30. 10. 2022.

### 3. KONGRES DJEČJEG ZDRAVLJA s međunarodnim sudjelovanjem

*Poreč, 28. – 30. listopada 2022.*

***Organizacijski odbor / Organizing board:***

Mirjana Kolarek-Karakaš, Đurđa Španović, Đurđica Šešo-Šimić, Dolores Gall Sviderek, Branka Pirija, Lidija Ptujec,  
Andrea Kostinčer-Pojić, Martina Mikecin, Dino Kramer

***Lokalni organizator / Local organizing board:***

Đeni Momić, Ljiljana Požarić

***Znanstveni odbor / Scientific board:***

Mirjana Kolarek-Karakaš, Josip Grgurić, Đurđica Šešo-Šimić, Dolores Gall Sviderek, Branka Pirija, Lidija Ptujec,  
Dino Kramer, Đurđa Španović, Marinela Planinić, Vlatka Krizmanić, Andrea Kostinčer-Pojić, Đeni Momić, Martina Mikecin,  
Magdalena Šola Vlahović, Željko Čakarun, Jadranka Kazda Garković

***GOŠĆE UREDNICE / GUEST EDITORS***

Đurđica Šešo-Šimić, Mirjana Kolarek Karakaš

***GLAVNA UREDNICA / EDITOR-IN-CHIEF***

Ingeborg Barišić, Zagreb

***POMOĆNICA UREDNICE / ASSISTANT EDITOR***

Katja Dumić Kubat, Zagreb

***POČASNI UREDNIK / EDITOR EMERITUS***

Duško Mardešić, Zagreb

***TAJNICA UREDNIŠTVA / SECRETARY***

Martina Nigović

***Lektor***

Nitor usluge d.o.o., Petračićeva 4, Zagreb

***Slog / Typesetting***

DENONA d.o.o., Getaldićeva 1, Zagreb

***Tisak / Printed by***

DENONA d.o.o., Getaldićeva 1, Zagreb

NAKLADA 220 primjeraka

***Izdavač / Editor***

KLINIKA ZA DJEČJE BOLESTI ZAGREB, KLAIĆEVA 16, ZAGREB

**Rezultati:** Četvero od petero djece zaražene hepatitisom A bilo je asimptomatsko, a jedan dječak školske dobi prezentirao se febrilitetom bez vodećeg simptoma bolesti i povišenim transaminazama. Tijekom daljnjeg praćenja navedeni pacijent imao je i koinfekciju virusom SARS Cov-2 no bez težih simptoma. Preostalih četvero zaražene djece otkriveno je u okviru testiranja članova kućanstva zaraženih osoba. Dosadašnjim istraživanjem potvrđeno je da se bolest na području SMŽ-a proširila iz obitelji koja nakon razornog potresa u prosincu 2020. živi u lošim socio-ekonomskim uvjetima i korisnici su pučke kuhinje. Daljnjim epidemiološkim praćenjem i serološkim testiranjem nije pronađeno djelatnika ili korisnika navedene pučke kuhinje pozitivnih na hepatitis A.

**Zaključci:** Tijekom početka 2022. zabilježen je porast incidencije hepatitisa A među djecom na području Sisačko-moslavačke županije, stoga je potrebno diferencijalno dijagnostički razmišljati o navedenoj bolesti u slučajevima djece s nejasnim febrilitetom, mučninom i povraćanjem, bolovima u trbuhu ili žuticom. U slučaju dijagnosticiranja hepatitisa A potrebno je izdvojiti dijete iz kolektiva (najmanje sedam dana nakon pojave žutice ili 14 dana od postavljanja dijagnoze) i pratiti akutno bolesne pacijente kako bi se na vrijeme uočio eventualni razvoj fulminantnog hepatitisa. Također se otvara pitanje edukacije o higijeni ruku u dječjoj dobi i pitanje dostupnosti cijepljenja protiv hepatitisa A.

## WHtR METODA ZA UTVRĐIVANJE PRETILOSTI U PRIMARNIM PEDIJATRIJSKIM ORDINACIJAMA U ZAGREBU

*Dragica Šakić<sup>1</sup>, Milivoj Jovančević<sup>2</sup>, Zrinka Šakić<sup>3</sup>, Ivana Jurin<sup>4</sup>, Giovana Armano<sup>5</sup>, Martin Milić<sup>6</sup>, Sonja Oković<sup>7</sup>*

<sup>1</sup> Specijalistička pedijatrijska ordinacija Dragica Šakić

<sup>2</sup> Pedijatrijska ordinacija Milivoj Jovančević

<sup>3</sup> Sveučilišna Klinika "Vuk Vrhovac", Zagreb

<sup>4</sup> KB Dubrava, Zagreb

<sup>5</sup> Specijalistička pedijatrijska ordinacija Giovana Armano

<sup>6</sup> Dom zdravlja Zagreb Centar, Zagreb

<sup>7</sup> Poliklinika Suvag, Zagreb

**Uvod:** Bolesti srca i krvnih žila glavni su uzrok smrti u Hrvatskoj. Abdominalna pretilost jedan je od čimbenika rizika za nastanak kardiovaskularnih bolesti. Prema dosadašnjim istraživanjima problem debljine počinje već od 5. godine života. U novije vrijeme kao pouzdanija metoda za utvrđivanje abdominalne pretilosti koristi se omjer opsega struka i visine, tzv. WHtR kriterij.

**Cilj rada:** Provođenjem ispitivanja roditelja i mjerenja 1418 djece u dobi od pet do 15 godina, korištenjem WHtR metode odredili smo rizike kardiovaskularnih bolesti u odrasloj dobi te pokazali stanje u nekoliko ordinacija primarne pedijatrijske zdravstvene zaštite (Specijalističke pedijatrijske ordinacije dr. Dragica Šakić, izv. prof. Milivoj Jovančević, dr. Giovana Armano) te predložili daljnje smjernice za prevenciju debljine i kardiovaskularnih bolesti odrasle dobi.

**Metode rada:** U tri primarne pedijatrijske ordinacije proveli smo ispitivanje o stavovima roditelja o statusu uhranjenosti njihove djece. Upitnik se sastojao od 26 pitanja. Izvršena su mjerenja djece te je WHtR metodom određivana predilekcija za debljinu i rizike od kardiovaskularnih bolesti. Ispitano je 1418 roditelja djece od 5 do 15 godina, 730 dječaka i 688 djevojčica te smo koristili WHtR metodu predilekcije rizika od kardiovaskularnih bolesti. Statistički su obrađeni upitnici paketom SPSS Statistic Version 23. Obrađeni su rezultati mjerenja WHtR metodom, prema spolu i dobnoj skupini djece.

**Rezultati rada:** 79,6% roditelja ne prepoznaje čimbenike rizika za pojavu kardiovaskularnih bolesti kod vlastite djece te pogrešno procjenjuje stupanj uhranjenosti svoje djece, a samim time i njihov kardiovaskularni rizik. Prema WHtR kriteriju  $\geq 0,5$ , povećan zdravstveni rizik za kardiovaskularne bolesti ima 8,8% djevojčica i 7,3% dječaka. Međutim, prema najnovijim WHtR kriterijima, takvih je 25,1% djevojčica i 21,4% dječaka.

**Zaključak:** U istraživanju se pokazalo da većina roditelja pogrešno procjenjuju stanje uhranjenosti vlastite djece. Promjena životnih navika trebala bi biti integrirana u edukacijske programe koji bi se mogli koristiti u svakodnevnoj kliničkoj praksi te u ordinacijama primarne pedijatrijske skrbi. Mogućnost ranog prepoznavanja preventabilnih čimbenika rizika u pedijatrijskoj populaciji te pravodobna i efikasna intervencija očekivano bi doprinijeli smanjenju pobola i smrtnosti u odrasloj dobi od kardiovaskularnih bolesti.