

Procjena debljine djece i rizika od nastanka kardiovaskularnih bolesti s pomoću omjera opsega struka i tjelesne visine

Armano, Giovana; Šakić, Dragica; Jovančević, Milivoj; Školnik Popović, Vesna; Jurin, Ivana; Šakić, Zrinka; Oković, Sonja; Milić, Martin

Source / Izvornik: **Liječnički vjesnik, 2023, 145, 320 - 320**

Journal article, Published version

Rad u časopisu, Objavljena verzija rada (izdavačev PDF)

Permanent link / Trajna poveznica: <https://urn.nsk.hr/urn:nbn:hr:257:794044>

Rights / Prava: [Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International/Imenovanje-Nekomercijalno-Bez prerada 4.0 međunarodna](#)

Download date / Datum preuzimanja: **2025-02-21**



Repository / Repozitorij:

[SUVAG Polyclinic Repository](#)





Procjena debljine djece i rizika od nastanka kardiovaskularnih bolesti s pomoću omjera opsega struka i tjelesne visine

Giovana Armano (giovana.armano@gmail.com) (Specijalistička pedijatrijska ordinaciji dr Armano), Dragica Šakić (dsakic53@gmail.com) (Specijalistička pedijatrijska ordinacija dr. Šakić), Milivoj Jovančević (mjovance@gmail.com) (umirovljen), Vesna Školnik Popović (skolnik.popovic@gmail.com) (DZ Zagreb Zapad), Ivana Jurin (ivanajurin1912@gmail.com) (KB Dubrava), Zrinka Šakić (kiczrinka@gmail.com) (Sveučilišna klinika "Vuk Vrhovac"), Sonja Oković (jovancevics@gmail.com) (SUVAG), Martin Milić (m.milicmail@gmail.com) (Zavod za hitnu medicinu Krapinsko Zagorske županije)

Format sažetka za liječnike: Izvorni rad

UVOD

Bolesti srca i krvnih žila glavni su uzrok smrti u Hrvatskoj. Jedan od čimbenika rizika za nastanak kardiovaskularnih bolesti jest abdominalna pretilost. U novije vrijeme kao pouzdanija metoda za utvrđivanje te pretilosti primjenjuje se omjer opsega struka i visine, tzv. WHtR kriterij. Prema dosadašnjim istraživanjima, problem debljine počinje već od 5. godine života. Najnovija istraživanja ograničena su na djecu od 6. do 18. godine.

CILJ

Ispitivana je učestalost povišenog indeksa omjera opsega struka i tjelesne visine u 1418 djece u dobi između 5 i 15 godina. Rezultati studije uspoređuju se s istraživanjem učestalosti povišenog indeksa tjelesne mase u dvjema nacionalnim studijama (skupina djece u dobi od 2 do 8 godina (N 146.857) i skupina djece u dobi od 9 godina (N 2711)). Prikazuju se literaturni podatci o značaju primjene omjera opsega struka i tjelesne visine u odnosu na indeks tjelesne mase s obzirom na procjenu rizika od nastanka kardiovaskularnih bolesti.

METODE I ISPITANICI

Randomizirano istraživanje obuhvatilo je 1418 djece u dobi između 5 i 15 godina (730 dječaka i 688 djevojčica), mjereno je opseg struka i tjelesna visina, izračunavan je indeks pri čemu je postavljena granica normale $\geq 0,5$ za oba spola. Također su primijenjeni i noviji, stroži kriteriji s granicom $\geq 0,459$ za djevojčice i $\geq 0,473$ za dječake.

REZULTATI

Primjenjujući blaži kriterij ($\geq 0,5$), broj dječaka i djevojčica s povišenim indeksom značajno je niži od broja djece s povišenim i prekomjernim indeksom tjelesne mase. Primjenjujući strože kriterije, učestalost povišenog indeksa omjera opsega struka i tjelesne visine odgovara učestalosti obiju kategorija povišenog indeksa tjelesne mase (oko 23%). Povećani indeks opsega struka u odnosu na visinu ima veći postotak djevojčica (25,1% i 21,4% dječaka).

RASPRAVA I ZAKLJUČAK

S obzirom na nepromjenjivost graničnih vrijednosti prema dobi i spolu, jednostavnost izračuna te prediktivni značaj za kardiovaskularne bolesti, omjer opsega struka i tjelesne visine može imati veću kliničku vrijednost od izračuna indeksa tjelesne mase.